

FITNESS•CLUB

HORÁRIO AULAS DE GRUPO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Sexta-Feira
07:00 às 22:00h

Sábado
09:00 às 14:00h

Domingo
09:00 às 13:00h

SEGUE-NOS EM:

 fitnessclubbraga

 fitnessclubbraga

 fitnessclub.pt

DESCARREGA A APP FITNESS CLUB



Android



iOS



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00							
09:00 - 10:00		ESTÚDIO 1 / 09:30 ● GLÚTEOS/ABS	ESTÚDIO B / 09:30 BIKE & S♥UL	ESTÚDIO 1 / 09:30 BODYPUMP			
10:00 - 11:00	ESTÚDIO B / 10:00 sprint ESTÚDIO 1 / 10:30 ● PILATES		ESTÚDIO 1 / 10:50 ● PILATES		ESTÚDIO 1 / 10:00 BODYBALANCE	ESTÚDIO B / 10:30 BIKE & S♥UL	ESTÚDIO B / 10:30 BIKE & S♥UL
11:00 - 12:00						ESTÚDIO 1 / 11:30 ● GLÚTEOS/ABS	
12:00 - 13:00		ESTÚDIO B / 12:45 sprint	CÁRDIO / 12:30 wtf.		ESTÚDIO B / 12:45 BIKE & S♥UL 45'		
17:00 - 18:00	ESTÚDIO 1 / 17:45 ● PILATES						
18:00 - 19:00	ESTÚDIO B / 18:30 sprint	CÁRDIO / 18:15 wtf. ESTÚDIO B / 18:30 BIKE & S♥UL	ESTÚDIO 1 / 18:30 BODYPUMP	ESTÚDIO B / 18:30 BIKE & S♥UL	ESTÚDIO 2 / 18:30 BODYBALANCE		
19:00 - 20:00	ESTÚDIO 1 / 19:00 BODYSTEP ESTÚDIO B / 19:15 BIKE & S♥UL	ESTÚDIO 1 / 19:00 ● GLÚTEOS ESTÚDIO 1 / 19:45 BODYBALANCE	ESTÚDIO B / 19:00 BIKE & S♥UL ESTÚDIO 1 / 19:30 ZUMBA	ESTÚDIO 2 / 19:00 BODYATTACK ESTÚDIO 1 / 19:30 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO B / 19:00 sprint ESTÚDIO 1 / 19:15 BODYPUMP		
20:00 - 21:00	ESTÚDIO 1 / 20:00 BODYPUMP	ESTÚDIO B / 20:00 sprint	ESTÚDIO 2 / 20:15 ● PILATES 45'		ESTÚDIO 2 / 20:00 ● PILATES		