

FITNESS•CLUB

HORÁRIO AULAS DE GRUPO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Sexta-Feira
07:00 às 21:00h

Sábado
09:00 às 14:00h

Domingo
09:00 às 13:00h

SEGUE-NOS EM:

 fitnessclubbraga

 fitnessclubbraga

 fitnessclub.pt

DESCARREGA A APP FITNESS CLUB



Android



iOS



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00	ESTÚDIO B / 07:30 BIKE & SOUL		ESTÚDIO 1 / 07:30 BODYPUMP				
09:00 - 10:00			ESTÚDIO B / 09:15 BIKE & SOUL	ESTÚDIO 1 / 09:15 BODYSTEP			
10:00 - 11:00	ESTÚDIO B / 10:15 sprint ESTÚDIO 2 / 10:30 ● PILATES	ESTÚDIO 2 / 10:15 POWERJUMP	ESTÚDIO 1 / 10:15 ● GLÚTEOS ESTÚDIO 1 / 10:50 ● PILATES	ESTÚDIO 1 / 10:15 BODYPUMP	ESTÚDIO 1 / 10:00 BODYBALANCE	ESTÚDIO 1 / 10:00 ● PILATES ESTÚDIO B / 10:10 BIKE & SOUL ESTÚDIO 2 / 10:30 ● FIT KIDS ESTÚDIO 1 / 11:30 ● LOCALIZADA ESTÚDIO 2 / 11:45 POWERJUMP	ESTÚDIO B / 10:10 BIKE & SOUL
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00	ESTÚDIO 1 / 12:45 BODYPUMP 45'	ESTÚDIO B / 12:45 sprint			ESTÚDIO B / 12:45 BIKE & SOUL 45'		
17:00 - 18:00	ESTÚDIO 2 / 17:45 ● PILATES						
18:00 - 19:00	ESTÚDIO B / 18:15 sprint ESTÚDIO 1 / 18:30 BODYSTEP 45' ESTÚDIO 2 / 18:50 POWERJUMP	CÁRDIO / 18:15 wtf. ESTÚDIO B / 18:20 sprint ESTÚDIO 1 / 18:30 BODYPUMP 45'	ESTÚDIO 1 / 18:30 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO B / 18:30 BIKE & SOUL	ESTÚDIO 1 / 18:30 BODYSTEP 30'		
19:00 - 20:00	ESTÚDIO B / 19:10 BIKE & SOUL ESTÚDIO 1 / 19:30 BODYPUMP	ESTÚDIO 2 / 19:00 ● GLÚTEOS ESTÚDIO B / 19:15 sprint ESTÚDIO 1 / 19:30 BODYSTEP	ESTÚDIO B / 19:00 BIKE & SOUL ESTÚDIO 2 / 19:15 POWERJUMP ESTÚDIO 1 / 19:30 ZUMBA	ESTÚDIO 1 / 19:00 BODYATTACK ESTÚDIO 2 / 19:00 BODYBALANCE ESTÚDIO B / 19:30 sprint CÁRDIO / 19:45 wtf.	ESTÚDIO B / 19:00 sprint ESTÚDIO 1 / 19:10 BODYPUMP 30' ESTÚDIO 2 / 19:30 ● GLÚTEOS		
20:00 - 21:00	ESTÚDIO 2 / 20:15 BODYBALANCE 45'	ESTÚDIO B / 20:15 BIKE & SOUL	ESTÚDIO 1 / 20:15 ● PILATES 45'	ESTÚDIO 1 / 20:15 BODYPUMP 45'	ESTÚDIO 1 / 20:00 ● PILATES		