

# FITNESS•CLUB

## HORÁRIO AULAS DE GRUPO

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Sexta-Feira  
07:00 às 21:00h

Sábado  
09:00 às 13:00h

Domingo  
09:00 às 13:00h

#### SEGUE-NOS EM:

 fitnessclubbraga

 fitnessclubbraga

 fitnessclub.pt

#### DESCARREGA A APP FITNESS CLUB



Android



iOS



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00	ESTÚDIO B / 07:30 <b>BIKE &amp; SOUL</b>		ESTÚDIO 1 / 07:30 <b>BODYPUMP</b>				
09:00 - 10:00	ESTÚDIO 1 / 09:15 <b>BODYBALANCE</b>	ESTÚDIO 1 / 09:15 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO B / 09:15 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO 1 / 09:15 <b>BODYSTEP</b>	ESTÚDIO 1 / 09:15 <b>BODYATTACK</b>		
10:00 - 11:00	ESTÚDIO B / 10:00 <b>sprint</b>	ESTÚDIO 2 / 10:00 <b>POWERJUMP</b>	ESTÚDIO 1 / 10:00 ● GLÚTEOS	ESTÚDIO 1 / 10:00 <b>BODYPUMP</b>	ESTÚDIO 1 / 10:00 <b>BODYBALANCE</b>	ESTÚDIO 1 / 10:00 ● PILATES	
	ESTÚDIO 2 / 10:30 ● PILATES		ESTÚDIO 1 / 10:50 ● PILATES			ESTÚDIO B / 10:10 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO B / 10:10 <b>BIKE &amp; SOUL</b>
11:00 - 12:00						ESTÚDIO 2 / 10:30 ● FIT KIDS	
						ESTÚDIO B / 11:00 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO B / 11:00 <b>BIKE &amp; SOUL</b>
						ESTÚDIO 1 / 11:30 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO 1 / 11:30 <b>BODYBALANCE</b>
						ESTÚDIO 2 / 11:45 <b>POWERJUMP</b>	
12:00 - 13:00	ESTÚDIO 1 / 12:45 <b>BODYPUMP</b>	ESTÚDIO B / 12:45 <b>sprint</b>	ESTÚDIO 1 / 12:45 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO 2 / 12:45 <b>POWERJUMP</b>	ESTÚDIO B / 12:45 <b>BIKE &amp; SOUL</b>		
16:00 - 17:00	ESTÚDIO B / 16:00 <b>BIKE &amp; SOUL</b>			ESTÚDIO 1 / 16:00 <b>BODYBALANCE</b>			
17:00 - 18:00	ESTÚDIO 2 / 17:45 ● PILATES						
18:00 - 19:00	ESTÚDIO B / 18:15 <b>sprint</b>	CÁRDIO / 18:15 <b>wtf.</b>	ESTÚDIO 1 / 18:30 ● LOCALIZADA	ESTÚDIO B / 18:30 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO 1 / 18:20 <b>BODYSTEP</b>		
	ESTÚDIO 1 / 18:30 <b>BODYSTEP</b>	ESTÚDIO B / 18:20 <b>sprint</b>					
	ESTÚDIO 2 / 18:40 <b>POWERJUMP</b>	ESTÚDIO 1 / 18:40 <b>BODYPUMP</b>					
19:00 - 20:00	ESTÚDIO B / 19:10 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO 2 / 19:00 <b>BODYATTACK</b>	ESTÚDIO B / 19:00 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO 1 / 19:00 <b>BODYATTACK</b>	ESTÚDIO B / 19:00 <b>sprint</b>		
	ESTÚDIO 1 / 19:20 <b>BODYPUMP</b>	ESTÚDIO B / 19:10 <b>sprint</b>	ESTÚDIO 2 / 19:00 <b>POWERJUMP</b>	ESTÚDIO 2 / 19:00 <b>BODYBALANCE</b>	ESTÚDIO 2 / 19:00 <b>ZUMBA</b>		
		ESTÚDIO 1 / 19:30 <b>BODYSTEP</b>	ESTÚDIO 1 / 19:20 <b>BODYPUMP</b>	ESTÚDIO 2 / 19:50 ● GLÚTEOS	ESTÚDIO 1 / 19:10 <b>BODYPUMP</b>		
				ESTÚDIO B / 19:30 <b>sprint</b>	ESTÚDIO B / 19:50 <b>BIKE &amp; SOUL</b>		
20:00 - 21:00				CÁRDIO / 19:45 <b>wtf.</b>			
	ESTÚDIO B / 20:10 <b>sprint</b>	ESTÚDIO B / 20:10 <b>BIKE &amp; SOUL</b>	ESTÚDIO 1 / 20:10 ● PILATES	ESTÚDIO 1 / 20:20 <b>BODYPUMP</b>	ESTÚDIO 1 / 20:00 ● PILATES		
	ESTÚDIO 2 / 20:20 <b>BODYBALANCE</b>	ESTÚDIO 1 / 20:20 ● GLÚTEOS	ESTÚDIO B / 20:20 <b>BIKE &amp; SOUL</b>				